

**13 vragen om aan je radiotherapeut te stellen
als je te horen kreeg dat je een gezwel hebt en dat een bestraling voorzien is...**

Opgelet : vooraleer deze vragen te stellen, neem even tijd voor jezelf : wil je werkelijk het antwoord kennen op de vragen ? Ben je er voldoende "klaar" voor ? Weet dat een eerlijk antwoord van het behandelend team soms hard kan zijn voor je. Heb je iemand die met je meegaat naar de raadpleging om je bij te staan ? Heb je het boek "Radiotherapie, stap-voor-stap uitleg over bestraling" al gelezen om jezelf voor te bereiden ? Je hoeft ook niet alle vragen te stellen, en zeker niet allemaal tegelijkertijd. Dit dokument is enkel bedoeld voor mensen die echt van dichtbij willen volgen wat er aan de hand is en wat er zal gebeuren.

Wat is er met me aan de hand ?

1. *Welk soort gezwel heb ik ?*

Waar zit het gezwel ? Hoe groot is het ? Zit het in één orgaan, of is er aantasting van een nabijgelegen orgaan ?

2. *Is het gezwel uitgezaaid ?*

Gaat het over een plaatselijk gezwel, eventueel met aantasting van klieren in de buurt van het gezwel, of zijn er uitzaaiingen elders in het lichaam ? Zo ja : waar ? Kan dit gezwel uitzaaien ?

3. *Weten we voldoende over het gezwel ?*

Zijn alle onderzoeken gedaan om de uitgebreidheid en de aard van het gezwel te controleren ? Zijn alle bloednames gebeurd ? Zijn alle scanners gemaakt ? Is het bij mij nuttig een PET scan te maken ? Is er al een deeltje van het gezwel weggenomen om het onder de mikroskoop te onderzoeken ?



Welke behandeling is voorzien ?

4. *Wat is het behandelingsplan ?*

Heb je al een duidelijke uitleg gekregen over wat de behandeling inhoudt ? Welke onderdelen zijn voorzien : operatie, chemotherapie, radiotherapie, hormoontherapie, immuuntherapie, warmte- of koudetherapie, of nog andere technieken ? In welke volgorde ? Worden sommige behandelingen tegelijkertijd met andere gegeven ? Zo ja, waarom ? Is een schriftelijk overzicht van de komende behandeling beschikbaar ? Is deze behandeling besproken in een "multidisciplinair oncologisch team" ? Wie behalve de radiotherapeut maakt deel uit van dit team ?

5. *Wat de bestraling betreft : WAAR moet ik bestraald worden ?*

Wordt het gezwel bestraald ? Of ook de omliggende klierstreken ?

6. *Over welke dosis straling gaat het ?*

Welke dosis straling zal ik krijgen ? Wordt die dosis in meerdere keren gegeven ? Hoeveel keer dan ? Gaat het over één bestralingsreeks, of gebeurt de behandeling in "fases" met een rustpauze na een deel van de behandeling ? Of wordt na een deel van de behandeling de grootte of de vorm van de bestralingsvelden aangepast ?

7. *Hoe gaat de bestraling gebeuren ?*

Welke voorbereidingen zijn nodig vooraleer de bestraling kan starten ? In welke houding moet ik liggen ? Welk soort straling is het ? Hoe heet het bestralingstoestel waar de behandeling doorgaat ? Hoe lang duurt één bestralingszitting ? Zijn er hulpmiddelen voorzien die me gaan helpen nauwkeurig stil te blijven liggen ? Is er na de uitwendige bestraling nog een inwendige bestraling voorzien (brachytherapie) ? Kan ik (eventueel samen met mijn familie) een rondleiding krijgen op de bestralingsafdeling ?

8. *Wie zal me begeleiden voor, tijdens en na de bestralingsreeks ?*

Wie is precies de verantwoordelijke radiotherapeut-oncoloog ? En wie is de medisch oncoloog ? Waar kan ik deze mensen bereiken ? En tijdens de weekends ? Werken deze mensen samen met assistenten-in-opleiding ? Hoe heten ze ? Zal ik ook op raadpleging gaan bij een sociaal assistente ? Bij een diëtiste ? Bij een psycholoog ? Bij een kinesitherapeut ? En dan wat de bestraling zelf betreft : wie is de verantwoordelijke verpleegkundige van het bestralingstoestel waar ik zal behandeld worden ? Op welk nummer kan ik telefoneren als er een probleem met een afspraak is ?

Wat is de kans op succes ?

9. *Wat is de bedoeling van de bestraling ?*

Zal de bestraling het gezwel genezen ? Of is het gezwel al weg door een operatie, en is de bestraling bedoeld om de kans te verkleinen dat het toch nog ooit terugkomt ? Of is het enkel mogelijk het gezwel af te remmen, zonder het echt te genezen ?

10. *Hoe weet ik of de bestraling goed werkt ?*

Zullen er na de bestraling onderzoeken gebeuren om het effect van de bestraling te meten ? Wanneer ? Welke onderzoeken ? En wat als het effect minder goed is dan voorzien ?

Zijn er bijwerkingen ?

11. *Welke bijwerkingen zijn te verwachten ?*

Welke organen kunnen door de bestraling geraakt worden ? Wat kan ik voelen of merken ? Al vanaf het begin van de bestraling, of eerder naar het einde toe ? Zijn deze bijwerkingen tijdelijk, of riskeren ze lang aan te slepen ? Zijn er bijwerkingen die me voor altijd last kunnen blijven bezorgen ?

12. *Hoe zal men proberen de bijwerkingen te verminderen ?*

Zijn er medicamenten die ik moet nemen ? Hoe moet ik mezelf verzorgen ? Welke voorzorgen moet ik nemen ? Kan ik een brochure krijgen die me uitlegt wat ik kan verwachten en wat ik best kan doen ?

13. *Bij wie kan ik terecht als de bijwerkingen me storen ?*

Bestralingsverpleegkundige, radiotherapeut, assistent-radiotherapeut, kinesitherapeut, diëtist, psycholoog ... : hoe en wanneer kan ik zondig deze mensen (opnieuw) ontmoeten ?